

NIEUWSBRIEF

JUNI 2026

basisschool

Laetare



www.bslaetare.nl

AGENDA



4 juni

Studiemiddag, lln. 12.30 vrijl

10 juni

Sportdag

SPORTDAG

Op woensdag 10 juni vindt de sportdag plaats. Dit jaar gaan we weer naar atletiekvereniging ARGO in Doetinchem. Wat fijn dat vele ouder(s)/verzorger(s) deze dag willen rijden, een groepje willen begeleiden of ons willen helpen bij een sportonderdeel. We maken er een sportieve dag van samen! Verdere info volgt via Parro.

ZONNEBLOEM KILDER 40 JAAR

Hallo leerling van de Laetare school,



Ken jij deze mooie bloemen op het plaatje? Klopt, dat zijn zonnebloemen. Hele mooie grote bloemen die met hun bloem altijd naar de zon kijken. De Zonnebloem is ook een vereniging voor mensen die slecht kunnen lopen en er toch graag op uitgaan. Jullie

school bakt weleens pannenkoeken voor de Zonnebloem en dan heeft iedereen een leuke dag.

Nu bestaat de Zonnebloem in Kilder 40 jaar en willen we heel veel zonnebloemen zaaien in het dorp. Doen jullie daar ook aan mee? In een pot, je eigen tuin of rondom de school? Je kunt ook nog een prijsje winnen met de grootste zonnebloem, de kleinste of de mooiste. Tijdens de Zonnebloemdag op 5 september in het Kelrehuus zal een jury de inzendingen beoordelen. Dat hoor je later nog. Hoe leuk zou het zijn als het hele dorp vol staat met die mooie bloemen.

Alvast bedankt, Zonnebloem Kilder

Nieuwe leerlingen



Riv Cijs

Groep 1

**Wij wensen jou een hele fijne
tijd bij ons op school!**

GA VOOR WATER

EEN
GEZOND
HOUVAST

In dranken die kinderen mee krijgen naar school zitten vaak veel suikers. Het blijkt dat kinderen per dag meer zoete dranken drinken dan water. Verandering daarin zal bijdragen aan een gezond gewicht en gebit bij kinderen.

Handige tips

1. Geef je kind een flesje water mee naar school, sport of buiten spelen.
2. Water is de beste dorstlesser en tast de tanden niet aan!
3. Geef het goede voorbeeld. Drink zelf ook water waar uw kinderen bij zijn.
4. Maak water extra lekker en aantrekkelijk. Doe bijvoorbeeld een aardbei, stukje citroen of framboos in het water.
5. Maak afspraken over water drinken. Geef minimaal 2x per dag water aan je kind en beperk het aantal zoete drankjes.



Wist je dat:

Kinderen tussen de tien en twaalf jaar gemiddeld drie glazen frisdrank en twee glazen vruchtensap per dag drinken.

Dit komt neer op 25 suikerklontjes.



Op het etiket van de verpakking staat hoeveel suiker er in het product zit. Onder koolhydraten staat ook het aantal suikers vermeld.

1 suikerklontje is gemiddeld 4,4 gram.
1 suikerklontje levert afgerond 18 kcal.

Iedere dag 1 pakje appelsap minder
scheelt op
jaarbasis ruim

7 kilo

aan suiker.

Het advies is om uw kind maximaal 2 zoete drankjes per dag te geven.

klik op de logo's voor meer informatie:

Tweede editie van de Kuster Energy Zudrun

Op zondag 14 juni a.s. vormt bedrijventerrein Matjeskolk in Loerbeek het parcours voor de tweede editie van de Kuster Energy Zudrun. Het ultieme obstakelrun-evenement voor jong en oud en geschikt voor alle niveaus. Er zijn deze dag verschillende runs. Voor gezinnen die houden van actie en avontuur is er de De Familie Run. De obstakels zijn geschikt voor bikkels vanaf 6 jaar en ook uitdagend voor volwassenen. Wees gewaarschuwd: er is een grote kans om samen lekker nat en vies te worden! Kijk op de website voor meer informatie en om aan te melden: www.zudrun.nl

De opbrengst van de Zudrun gaat dit jaar naar Leergeld De Liemers. Deze stichting helpt kinderen uit gezinnen die krap bij kas zitten. Cliënten van Leergeld de Liemers kunnen een gratis deelname voor de Zudrun aanvragen door een mail te sturen naar info@leergelddeliemers.nl.



Graag brengen we de volgende uitdaging onder je aandacht:

De KUSTER ENERGY ZudRun, editie Matjeskolk wordt op **zondag 14 juni 2026** georganiseerd. Kom voor een opwindend parcours, met natuurlijke en aangelegde hindernissen. ZudRun verwelkomt deelnemers van alle niveaus en belooft een dag vol adrenaline, teamwork en triomf. Ontdek de unieke sfeer op Matjeskolk, geniet van de sportieve prestaties en beleef een onvergetelijke dag vol obstakels en overwinningen. Daarnaast draag je door deel te nemen bij aan ons goede doel.

SPORTIEVE UITDAGING



VOORLOPIG PROGRAMMA

- 11.00 uur terrein open voor publiek en deelnemers
- 12.00 uur start van het evenement
- 12.05 uur start familie run tot 12 jaar onder begeleiding van volwassene ca. 2 km
- 13.00 uur start advanced run over ca. 7 km.
- 14.30 uur start fun run vanaf 12 jaar over ca. 4 km
- 15.30 uur bedrijvenrun teamgrootte 5 personen of meer
- 16.30 uur gezellige nazit



Inschrijven kan via de website van ZUDRUN.NL



www.zudrun.nl

NEXUM 
PROFESIELEN EN KLIMATIS



zondag
7 juni

van 11 uur tot 16 uur
2e Looiaan Doetinchem

afgelasting bij slecht weer

ZANDBULT

FESTIVAL

GRATIS!

schminken / yoga / steenkunst

natuureducatie / huifkartocht / djembé / circus

schatgraven / poppentheater / kaarsen maken / scouting

boksen / survivalbaan / zandkoekjes versieren / muziek

stokpaardrijden / knutselen / tattoos plakken / schaken

en meer!

KOM LOPEND
OF MET DE FIETS

 Graafschap
College

het
Cultuurfonds

[gD] gemeente
Doetinchem

jongeren op
gezond gewicht

 Netterden

 Jolink

 Aloys Lurink